

令和2年度末 スポーツ教室 アンケートの結果

回答数105

1 スポーツ教室に参加して、よかったですか。

1. よかった 2. どちらかならよかった 3. どちらかならよくなかった 4. よくなかった
100 5

2 スポーツ教室に参加して、楽しかったですか。

1. 楽しかった 2. どちらかなら楽しかった 3. どちらかなら楽しくなかった 4. 楽しくなかった
99 5 回答無し1

3 スポーツ教室に参加して、よかったこと、楽しかったことを、書いてください。

○練習することができた ○ミニバレーでは和気あいあいプレーできストレス発散になった ○バスケがうまくなった ○足がはやくなった ○多くの人にピラティスの良さを知ってもらい、毎回たくさんの方にご参加ただけて良かった ○会員との会話があり、ストレス解消になった ○会員との会話もあり、成績向上も多少あった気がする ○友達と一緒にできた ○友達が増えたので良かった ○年齢関係なく、友達が増えた ○ラケットでシャトルを打つのが楽しかった ○きついことでも子ども達が楽しそうに取り組んでいるので良かった ○いろいろな事を学べてうれしかった ○少しずつ動ける体になって筋力もついた ○試合やゲームができて楽しかった ○バスケットで毎週頑張って練習したら、シュートが入るようになった ○夜の学校でお友達と運動できてワクワクした ○自分の好きなスポーツが夜もできたことが良かった ○陸上のけいどろが楽しかった ○友だちがふえた ○元気になった ○子どもが他園の子とも仲良くなれた ○体を動かすことで少し体力がついたように感じる ○交流・親睦が図られる ○沢山の方々と知り合えた ○運動して気分が良くなった ○友だちと仲良くできる。家でゲーム・スマホの時間が減って良い ○プレーがうまくなった時 ○身体が軽くなり、体調も良くなった ○練習の最後のゲームが楽しいです ○体を動かす機会ができた。子ども達も新しい事に積極的に挑戦できるようになった ○お友だちと楽しく参加できた ○新しいスポーツも経験できた ○運動不足を解消できて良かった ○徐々にバドミントンが上手になった ○運動する習慣ができて、体力が上がった気がする ○子どもが生き生きしている、楽しんでいる ○友だちが増え楽しい時間を過ごせた ○ゲームの時間が体を動かす時間になって良かった ○毎回楽しい時間を過ごせた ○鉄棒と跳び箱とサッカーが楽しかった ○汗をかく事のあまりない中で、週に一度でも汗をかいてとてもスッキリして気持ちがいと思います ○バッティングが良くなった ○顔見知りが増えた ○友だちと一緒に参加できて良かった ○子どもが喜んで生き生きと参加していた ○子どもが毎週行くことを心待ちにするぐらい楽しんでいた ○いろいろなことを練習できてうれしかった ○バッティング練習が長くできたりしてうれしかった ○技術の向上 ○挨拶や友だちができた ○地域での交流 ○日頃から運動を売る機械がないので、参加して良かった ○バッティングができて楽しかった ○みんなと楽しく練習ができたこと ○みんなと体を動かして楽しく運動ができる ○打てるようになった ○試合ができたこと・ホームランが打てたこと ○バッティングで長打やホームランを打ったこと ○学童クラブではできない練習ができて良かった ○みんなと一緒にキャッチボールができて楽しかった ○野球に入って足が速くなったり、がたい(体)も良くなってきました ○テニスでコーチがいていねいに教えてくれるのでうまくうつことができた ○たくさん体を動かして良かった。これからも続けたいと思う ○子ども達の参加もあり、楽しく笑顔が増えました ○自然をながめながら、マイペースで自転車を運転し、こちよ汗をかくことができた ○知らない人々と出会えたこと ○人が多かった、知り合いがいた ○楽

しかったことは、知り合いや友だちができたこと ○趣味・興味を同じくする方々と知り合うことができた ○地域の人と交流できて良かった

○いつもは会えない時間にお友達に会えたこと ○バスケットをやってみたかったので、できて良かった ○運動不足を解消し、汗を流しストレスを発散させられる

○子ども達が楽しんでいるのを見るのが楽しい ○体を動かすことによってストレス解消ができた ○体力も上がったりして野球が上手になった ○好きな野球が思い切りできる ○違う学年の友だちができたこと、コーチから指導を受けられたこと

○親子で一緒に参加できて良かった ○夜でもスポーツを通して楽しめたこと

○子どもがバドミントンや卓球が上手になった ○楽しんでスポーツ（野球）に参加しているので、野球にどんどんのめりこんでいる ○サイクリングに参加し、自然と一体となり、マイペースでできるところが楽しい ○友だちができた

○子どもが毎週楽しく参加している点

- 4 ^{あたら}新しく^{せっち}設置して^ほ欲しいスポーツ教室（^{しゅもくなど}種目等）がありますか。あれば書いてください。
1. ある（ グランドゴルフ1，ヨガ2，サッカー2，モルック1，太極拳1，健康体操1，ゴルフ1，スイミング3，男子バスケット1，ダンス3，トランポリン3， ）
2. ない 70

- 5 とみあい総合型クラブへの^{きぼう}希望や^{ようぼう}要望、^{じゅんび}準備して欲しいものなどを、書いてください。

○ 試合のルールを子どもにも教えてもらいたい

○ 救急箱 バスケットや陸上でちょっとしたケガの手当に置いてほしいと思う

○ 教えてくれるコーチ・指導者を増やしてほしい

○ 子どもの練習だけでなく、大人も何かゲームとかできれば……

○ 低学年が気軽に参加できるように、体育館や運動場の使用時間の制限もあるとは思いますが、21:00までではなく、まだ早く終わってくれるとありがたいです。できるなら21:00までには寝せたいです ○バドミントンやバレーは指導者の方がいらっしゃるなかったので、上手になりたいと思って参加したが、ただただ何もできないまま終わってしまった ○足がりくじょうよりはよくなるクラブ

○教室の休日がわかりません ○19時半から21時までの教室に通っていましたが、子どもが眠くなるため、もう少し時間を早めて時間が短いと非常に助かります

○連絡体制に不備がある。受講生に伝達できるよう窓口を決めていただきたい

○各自治会へ“とみあい総合型クラブ”の推進・協力を依頼する ○記念品はメダルではなくてぶんどぐがいいです ○連絡事項など、LINEでのグループ連絡の方が便利だと思うのですが…… ○他地域クラブとの交流戦 ○大人のサッカー、フットサル ○ピラティスで、隣の子どもの体操があり、先生の声がよく聞こえなかった

○ボールを入れる空きカゴ、ボール ○練習時間を増やしてほしい

○野球ネット、マシーン ○バッティングマシーン 9 ○j球 電気スタンド ネット ○ネットがもう一つ欲しい ○駐車場が少ない（同時間帯に外と内の種目がある日は特に） ○子どもが試合をしたがっているの、少しの時間でもさせて欲しい ○試合やゲームをもっとして欲しいと、行きたくなれないから試合をやってください

- 6 スポーツは、体を動かすという欲求に応えるとともに爽快感、達成感、他者との連帯感などの楽しさ、喜びを与えてくれます。地域におけるスポーツ振興の効果は何だと思えますか。（複数回答可）

1. スポーツ施設の有効活用 2. 親子や家族の交流 3. 子どもの体力づくり 4. 高齢者の生きがいづ
21 23 37 21

| | | | |
|-------------|---------------------|--------------------|---------------|
| くり | 5. 地域のコミュニティの形成や活性化 | 6. 余暇時間の有効活用 | 7. 地域の健康水準の改善 |
| | 2 8 | 1 5 | 1 7 |
| 8. 青少年の健全育成 | 9. 世代間交流の促進 | 10. その他(1 ストレス解消) | |
| 1 6 | 1 7 | | |

7 スポーツは、自らする（習う）ことだけでなく、観ること、サポートすることなど、家族や仲間と同じ時間や空間を共有できることも魅力です。

あなたは、どんな風に参加したいと思いますか。（番号に○印、□にレ点、複数回答可）

1. スポーツをする。 5 4

競技会に参加する 家族と一緒にする 仲間と楽しむ 1人でジョギング等する
1 3 2 4 4 3 1

スポーツイベントに参加する スポーツクラブに通う
1 2 8

2. スポーツをみる。 5 3

子どもの試合を応援する 会社のチームを応援する 公園で草野球を観戦する
3 7 4 2

地元のチームを応援する プロチームを応援する 国際大会で日本チームを応援する
2 1 2 0 9

3. スポーツを支える。 4 0

子どもの送り迎えをする イベントの応援スタッフになる 地域の試合で審判をする
2 8 1 3 3

クラブで指導する スポーツクラブの事務局に入る スポーツクラブをつくる
7 1

4. その他 ()