

# 地区対抗『ポッチャ・モルック』大会

1チーム6～9人編制の団体戦（どなたでも参加できます）

～昨年のニュースポーツ大会（R4.10.10）から～



**日 時**：令和5年11月26日(日) 8:30～12:00

**会 場**：ポッチャ(富合小体育館)、モルック(富合小運動場)

**競技方法**：どちらも1組(2～3人)の3組編制(6～9人)の団体戦。

オープン参加あり(町内の職場チームや県内総合型地域スポーツクラブ会員)

\*競技の進め方は裏面を参照ください。

**参加費**：1人100円(1チーム600～900円)・・・全員に参加賞あり。

【問合せ・申込先】 NPO法人とみあい総合型クラブ事務局 (三角)

メール y\_misumi1234@yahoo.co.jp 電話・FAX 096-357-9918

\*地区対抗の団体戦は体育係さんを通じてお申し込みください。



(主催) 富合校区スポーツ協会、NPO 法人とみあい総合型クラブ

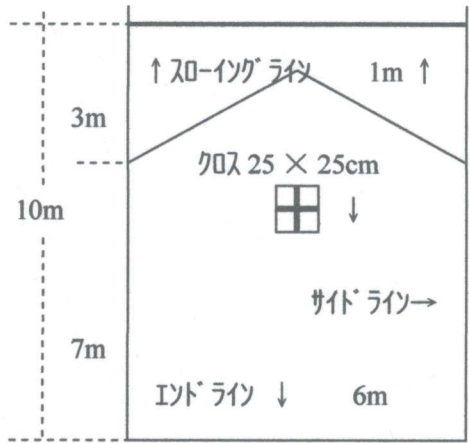
(共催) 富合校区自治協議会

(協力) 熊本県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会

【ポッチャ競技の進め方】

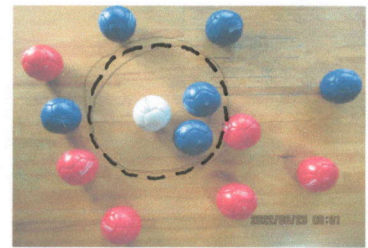
=投げる順番=(先攻チームが赤玉、後攻チームが青玉の場合)

- ①先攻チームの1人目がジャックボール(白)を投げて、続けて同じ人が赤ボールを投げます。
  - ②青チームの1人目が青ボールを投げます。
  - ③以降は、ジャックボール(白)に遠い方のチームの2人目が投げます。(繰り返し行います)
  - ④一方のチームの投げるボールがなくなれば、もう一方のチームが連続して投げます。
- \*ジャックボール(白)や他のボールに当たっても、そのまま続けます。



=得点は=

- ①ジャックボール(白)に、赤、青どちらのボールが近いかを判定します。
- ②ジャックボールに遠かった方のチーム(赤)のジャックボールに一番近いボールとジャックボールを結んだ線を半径とし、ジャックボールを中心とした円を描き、円の中のボールを数えます。その数が得点となります。(写真右)
- ④①がまったく等距離のときのみ1対1となります。

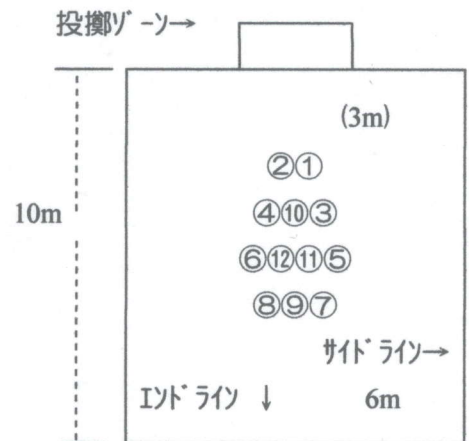


【青チームが2対0で勝ち】

【モルック競技の進め方】

=投げる順番=

- ①ゾーンの中から、先攻チームの1人目が3m先の木製ピンを狙って投げます。倒れたピンは、その場に立て直します。
  - ②後攻チームの1人目が、同様に投げます。(ピンを立てます)
  - ③以降、先攻、後攻チームの2人目、3人目と順番に投げます。
- \*ピンはだんだんばらけて、広がって行きます。  
 \*早く、ピッタリ30点になったチームが勝ちです。  
 \*得点が30点を超過してしまうと15点に減点され、ミス(0点)連続3回で失格となります。  
 \*木製ピンがコートの外に出たときは、クロスした線上に木製ピンを立てます。



【3本倒れたので3点】

=得点は=

- ①木製ピンが、複数本倒れたら、倒れた本数が得点となります。
  - ②狙って1本だけ倒したときは、ピンの数字が得点となります。
  - ③早くピッタリ30点になったチームが勝ちとなります。
- (今回は、8分以内に勝負が付かないときは、制限時間8分終了時の得点の多い方が勝ちとなります。)



【1本だけ倒したので12点】